



Ortho-Bionomy® - Cycle découverte

6 jours pour aborder les principes de l'Ortho-Bionomy® dans la vie quotidienne pour soi et ses proches
Cycle indépendant de la formation de praticien

PROGRAMME
TRANSMIS PAR LES ENSEIGNANTS FRANÇAIS EN ORTHO-BIONOMY®

L'Ortho-Bionomy® est une pratique de bien-être, non reconnue officiellement au plan scientifique en France.

Apprendre en 6 jours à accompagner sa famille et ses proches
avec des gestes simples et respectueux.

Et si vous pouviez aider vos proches autrement... en douceur, simplement en respectant le corps ?

L'Ortho-Bionomy® est une approche qui s'appuie sur l'écoute du corps et le respect de ses mouvements naturels.
Elle permet d'accompagner les tensions du quotidien avec des gestes simples, accessibles à tous.

Cette **initiation** est pensée pour le cercle familial et proche. Elle ne vise pas à former des praticiens, mais à transmettre des outils concrets pour prendre soin de soi et de son entourage au quotidien.

Pendant ces 6 jours, vous découvrirez :

- Des **techniques corporelles douces**
- Comment **observer et écouter le corps** sans interpréter, ni forcer
- Le principe du **mouvement juste**, au cœur de l'Ortho-Bionomy®
- Des gestes simples pour **retrouver l'équilibre**
- Une manière d'accompagner basée sur le respect et la présence

Pour qui ?

Cette formation s'adresse :

- À toute personne désireuse d'**aider ses proches de manière simple et naturelle**
- Aux personnes intéressées par les approches corporelles douces
- Aux thérapeutes en devenir ou curieux (sans objectif professionnel immédiat)

Une séance avec un praticien est pré-requise

Tarif : 100 € la journée – soit 600 € le cycle découverte complet

Une approche accessible et respectueuse

Ici, il ne s'agit pas de “corriger” le corps, mais de l'accompagner.

Vous apprendrez à le suivre plutôt que le contraindre, l'écouter plutôt qu'imposer.

C'est une approche profondément respectueuse, qui stimule les capacités naturelles d'auto-régulation du corps.

	Journée Découverte <i>découvrez les différentes phases de l'Ortho-Bionomy®</i>	Cycle en 6 jours
GRAND EST - Alsace		
BARR (67) - Géraldine TIRELLI 46 rue de l'Ile - 67140 BARR Tél. 06 41 74 47 45 - geraldinetirelli@gmail.com	30 mai 2026 29 Mai 2027	26 et 27 septembre + 17 et 18 octobre + 21 et 22 novembre 2026 ---- 3 et 4 avril + 22 et 23 mai + 26 et 27 juin 2027
ROSHEIM (67) – Nancy Frey-Bastien 15 rue des Vosges – 67560 Rosheim Tél. 06 33 25 97 70 - nancy.bastien@orange.fr	20 juin 2026 29 août 2026	31 octobre et 1er novembre + 28 et 29 novembre 2026 + 12 et 13 décembre 2026 ---- 16 et 17 janvier + 20 et 21 février + 20 et 21 mars 2027
MOLSHEIM (67) - Dorothée Perron 10, Rue Principale - 67120 Ergersheim Tél. 06 69 67 81 96 - dorothee.perron@gmail.com		Stage intensif en Grèce Du 6 au 11 octobre 2026 à Galaxidie, près de Delphe
GRAND EST - Moselle		
HOLVING (57) – Sandra KECK 2 rue du Capitaine Courdavault - 57510 HOLVING Tél. 06 63 54 19 75 - kecksandra@gmail.com	08 août 2026 10 avril 2027	16 et 17 janvier + 13 et 14 février + 13 et 14 mars 2027
GRAND EST - Champagne-Ardenne		
COURVILLE (51) Florence Prévost 20 rue William Muir Russel 51170 Courville Tél. 06 80 73 33 60 - orthoflo@gmail.com		4 et 5 juillet + 12 et 13 septembre + 10 et 11 octobre 2026 --- 6 et 7 février + 13 et 14 mars + 3 et 4 avril 2027
RHÔNE-ALPES		
GRENOBLE (38) - Laure Demoisson 9 place Frida Kahlo - 38400 ST Martin d'Hères Tél. 06 08 69 58 27 - laure_demoisson@yahoo.fr	31 Octobre 2026 -- 10 Avril 2027	11 et 12 avril + 9 et 10 mai + 13 et 14 juin 2026 --- 29 et 30 août + 26 et 27 septembre + 17 et 18 octobre 2026

Pour vous inscrire, il vous suffit de prendre contact directement avec l'enseignant de la formation.