



# Ortho-Bionomy® - Cycle découverte

6 jours pour aborder les principes de l'Ortho-Bionomy® dans la vie quotidienne pour soi et ses proches  
Cycle indépendant de la formation de praticien

**PROGRAMME  
TRANSMIS PAR LES ENSEIGNANTS FRANÇAIS EN ORTHO-BIONOMY®**

L'Ortho-Bionomy® est une pratique de bien-être, non reconnue officiellement au plan scientifique en France.

Apprendre en 6 jours à accompagner sa famille et ses proches  
avec des gestes simples et respectueux.

## Et si vous pouviez aider vos proches autrement... en douceur, simplement en respectant le corps ?

L'Ortho-Bionomy® est une approche qui s'appuie sur l'écoute du corps et le respect de ses mouvements naturels. Elle permet d'accompagner les tensions du quotidien avec des gestes simples, accessibles à tous.

Cette **initiation** est pensée pour le cercle familial et proche. Elle ne vise pas à former des praticiens, mais à transmettre des outils concrets pour prendre soin de soi et de son entourage au quotidien.

### Pendant ces 6 jours, vous découvrirez :

- Des **techniques corporelles douces**
- Comment **observer et écouter le corps** sans interpréter, ni forcer
- Le principe du **mouvement juste**, au cœur de l'Ortho-Bionomy®
- Des gestes simples pour **retrouver l'équilibre**
- Une manière d'accompagner basée sur le respect et la présence

### Pour qui ?

Cette formation s'adresse :

- À toute personne désireuse d'**aider ses proches de manière simple et naturelle**
- Aux personnes intéressées par les approches corporelles douces
- Aux thérapeutes en devenir ou curieux (sans objectif professionnel immédiat)

*Une séance avec un praticien est pré-requise*

**Tarif :** 100 € la journée – soit 600 € le cycle découverte complet

## Une approche accessible et respectueuse

*Ici, il ne s'agit pas de "corriger" le corps, mais de l'accompagner.*

*Vous apprendrez à le suivre plutôt que le contraindre, l'écouter plutôt qu'imposer.*

*C'est une approche profondément respectueuse, qui stimule les capacités naturelles d'auto-régulation du corps.*

	<b>Journée Découverte</b> <i>découvrez les différentes phases de l'Ortho-Bionomy®</i>	<b>Cycle en 6 jours</b>
<b>GRAND EST - Alsace</b>		
<b>BARR (67) - Géraldine TIRELLI</b> 46 rue de l'Île - 67140 BARR Tél. 06 41 74 47 45 - <a href="mailto:geraldinetirelli@gmail.com">geraldinetirelli@gmail.com</a>	30 mai 2026  29 Mai 2027	26 et 27 septembre + 17 et 18 octobre + 21 et 22 novembre 2026 ---- 3 et 4 avril + 22 et 23 mai + 26 et 27 juin 2027
<b>ROSHEIM (67) – Nancy Frey-Bastien</b> 15 rue des Vosges – 67560 Rosheim Tél. 06 33 25 97 70 - <a href="mailto:nancy.bastien@orange.fr">nancy.bastien@orange.fr</a>	20 juin 2026  29 août 2026	26 et 27 septembre + 31 octobre et 1er novembre + 28 et 29 novembre 2026 ---- 16 et 17 janvier + 20 et 21 février + 20 et 21 mars 2027
<b>MOLSHEIM (67) - Dorothée Perron</b> 10, Rue Principale - 67120 Ergersheim Tél. 06 69 67 81 96 - <a href="mailto:dorothee.perron@gmail.com">dorothee.perron@gmail.com</a>		Stage intensif en Grèce Du 6 au 11 octobre 2026 à Galaxidie, près de Delphe
<b>GRAND EST - Moselle</b>		
<b>HOLVING (57) – Sandra KECK</b> 2 rue du Capitaine Courdavault - 57510 HOLVING Tél. 06 63 54 19 75 - <a href="mailto:kecksandra@gmail.com">kecksandra@gmail.com</a>	08 août 2026  10 avril 2027	16 et 17 janvier + 13 et 14 février + 13 et 14 mars 2027
<b>GRAND EST - Champagne-Ardenne</b>		
<b>COURVILLE (51)</b> <b>Florence Prévost</b> 20 rue William Muir Russel 51170 Courville Tél. 06 80 73 33 60 - <a href="mailto:orthoflo@gmail.com">orthoflo@gmail.com</a>		4 et 5 juillet + 12 et 13 septembre + 10 et 11 octobre 2026 --- 6 et 7 février + 13 et 14 mars + 3 et 4 avril 2027
<b>RHÔNE-ALPES</b>		
<b>GRENOBLE (38) - Laure Demoisson</b> 9 place Frida Kahlo - 38400 ST Martin d'Hères Tél. 06 08 69 58 27 - <a href="mailto:laure_demoisson@yahoo.fr">laure_demoisson@yahoo.fr</a>	31 Octobre 2026 -- 10 Avril 2027	11 et 12 avril + 9 et 10 mai + 13 et 14 juin 2026 --- 29 et 30 août + 26 et 27 septembre + 17 et 18 octobre 2026

**Pour vous inscrire, il vous suffit de prendre contact directement avec l'enseignant de la formation.**