



Journée découverte Ortho-Bionomy®

Découvrir comment le corps peut s'autoréguler

Le principe de base de l'Ortho-Bionomy® est d'accompagner le corps dans ses mouvements instinctifs de régulation plutôt que de lui imposer une technique directive.

Durant cette journée par des ateliers ludiques nous pourrons :

- Explorer de nouvelles façons de bouger et de se sentir aligné.
Soutenir une meilleur connexion à soi et à ses ressentis.
- Apprendre à toucher l'autre en appréhendant un contact « juste » grâce à des exercices préliminaires.
- Aborder certaines techniques centrées sur les zones corps, afin de stimuler notre capacité de relâchement et de permettre au corps de retrouver son équilibre.
- Découvrir les différentes phases de l'Ortho-Bionomy®



www.ortho-bionomy.fr



Bulletin d'inscription
Journée découverte Ortho-Bionomy®
Découvrir comment le corps peut s'autoréguler
Animée par Géraldine Tirelli

le samedi 30 Juin 2026

Nom.....Prénom :

Adresse :

Tel :

Email :

Renseignements : Géraldine Tirelli – Tél. 06 41 744 745 - geraldinetirelli@gmail.com

★ Je joins un chèque de 20 € pour la validation de mon inscription, à l'ordre de Géraldine Tirelli. (Acompte encaissable 4 jours avant la date)

Fait le : Signature :

Lieu : 46 rue de l'Ile – 67140 BARR

Repas : le pique-nique est possible sur place, micro-onde et frigo à disposition.

Accueil : à partir de 9h00 - Début à 9h30 précises, fin de la journée à 17h30.

Prévoir une tenue confortable.

Tarif de la journée : 75 euros

Thé, tisane, café et goûters sont inclus.

Bulletin à renvoyer à : Géraldine Tirelli – 46 rue de l'Ile – 67140 BARR