



## Journée découverte Ortho-Bionomy® Découvrir comment le corps peut s'autoréguler

*Le principe de base de l'Ortho-Bionomy®  
est d'accompagner le corps dans ses mouvements instinctifs de régulation  
plutôt que de lui imposer une technique directive.*

**Durant cette journée par des ateliers ludiques nous pourrons :**

- Explorer de nouvelles façons de bouger et de se sentir aligné.  
Soutenir une meilleure connexion à soi et à ses ressentis.
- Apprendre à toucher l'autre en appréhendant un contact « juste » grâce à des exercices préliminaires.
- Aborder certaines techniques centrées sur les zones corps, afin de stimuler notre capacité de relâchement et de permettre au corps de retrouver son équilibre.
- Découvrir les différentes phases de l'Ortho-Bionomy®



[www.ortho-bionomy.fr](http://www.ortho-bionomy.fr)



Bulletin d'inscription  
**Journée découverte Ortho-Bionomy®**  
*Découvrir comment le corps peut s'autoréguler*  
*Animée par Géraldine Tirelli*

\*\*\*\*\*

**le samedi 30 Juin 2026**

Nom.....Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Tel : .....

Email : .....

Renseignements : Géraldine Tirelli – Tél. 06 41 744 745 - geraldinetirelli@gmail.com

★ Je joins un chèque de 20 € pour la validation de mon inscription, à l'ordre de Géraldine Tirelli. (Acompte encaissable 4 jours avant la date)

Fait le :..... Signature :

**Lieu** : 46 rue de l'Ile – 67140 BARR

**Repas** : le pique-nique est possible sur place, micro-onde et frigo à disposition.

**Accueil** : à partir de 9h00 - Début à 9h30 précises, fin de la journée à 17h30.

Prévoir une tenue confortable.

**Tarif de la journée** : 75 euros

*Thé, tisane, café et goûters sont inclus.*

**Bulletin à renvoyer à** : Géraldine Tirelli – 46 rue de l'Ile – 67140 BARR