



# Journée découverte de l'Ortho-Bionomy®

Découvrir l'autorégulation du corps

*Le principe de base de l'Ortho-Bionomy® est d'accompagner le corps dans ses mouvements instinctifs de régulation plutôt que de lui imposer une technique directive.*

Durant cette journée nous pourrons :

- Découvrir les différentes phases de l'Ortho-Bionomy®
- Aborder certaines techniques centrées sur des zones de tensions fréquentes, afin de stimuler notre capacité de relâchement et de permettre au corps de retrouver son équilibre.

## Bulletin d'inscription et de confirmation

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tél. Port. : .....

Email : ..... @ .....

Signature :

- Je participe à la **journée du Dimanche 2 juillet 2023 - à Courville (51)**
- Je participe à la **journée du mercredi 5 juillet 2023 - à Reims (51)**
- Je participe à la **journée du mercredi 23 Août 2023 - à Reims (51)**
- Je participe à la **journée du Dimanche 27 Août 2023 - à Courville (51)**

**je retourne mon bulletin d'inscription accompagné d'un acompte de 30 €uros à**  
Florence Prévost -20 rue William Muir Russel 51170 Courville

**Accueil :** de 9h à 9h30 (la journée débute à 9h30 et finit à 17h00)

**Repas :** Tiré du sac

**Prix :** 70 € (collation, boissons incluses) à régler par chèque ou espèces le jour du stage.

En cas d'annulation, merci de nous prévenir au minimum 72h à l'avance.

Le chèque d'acompte de 30€ sera encaissé après ce délai.

## Renseignements :

Florence Prévost  
06 80 73 33 60  
orthoflo@gmail.com

