



Journée découverte de l'Ortho-Bionomy®

Découvrir l'autorégulation du corps

Le principe de base de l'Ortho-Bionomy® est d'accompagner le corps dans ses mouvements instinctifs de régulation plutôt que de lui imposer une technique directive.

Durant cette journée nous pourrons :

- Découvrir les différentes phases de l'Ortho-Bionomy®
- Aborder certaines techniques centrées sur des zones de tensions fréquentes, afin de stimuler notre capacité de relâchement et de permettre au corps de retrouver son équilibre.

Bulletin d'inscription et de confirmation

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. Port. :

Email : @

Signature :

- Je participe à la journée du mercredi 8 juin 2022 - à Reims (51)
- Je participe à la journée du mercredi 6 juillet 2022 - à Reims (51)
- Je participe à la journée du Samedi 2 juillet 2022 - à Courville (51)

**je retourne mon bulletin d'inscription accompagné d'un acompte de 30 €uros à
Florence Prévost -20 rue William Muir Russel 51170 Courville**

Accueil : de 9h à 9h30 (la journée débute à 9h30 et finit à 17h30)

Repas : Tiré du sac

Prix : 80 € (collation, boissons incluses) à régler par chèque ou espèces le jour du stage.

En cas d'annulation, merci de nous prévenir au minimum 72h à l'avance.

Le chèque d'acompte de 30€ sera encaissé après ce délai.

Renseignements :

Florence Prévost
06 80 73 33 60
orthoflo@gmail.com

