



## Vaison la Romaine 06, 07 et 08 Octobre 2017 PROGRAMME DE DECOUVERTE DE L'ORTHO-BIONOMY® «Appliquée aux Pieds»

### **1er jour - Découverte de l'Ortho-Bionomy®** (pré-requis aux formations)

**La théorie :** Le concept, le concepteur, les principes d'application, les indications, les niveaux de pratique (phases 4/5/6), du plus physique au plus énergétique.

**Exercices d'application** en lien avec chaque niveau de pratique - centrés sur nuque, psoas, sacro-illiaque, contact aurique - ce qui permettra autant un centrage de base de l'axe du corps et donc une meilleure circulation d'énergie, qu'une compréhension sensitive de la pratique.

### **2ème jour** - Niveau physique (appelé phase 4)

Appliqué aux divers os et groupes d'os du pied :

Fluidité articulaire, libération de blocage, relâchements musculaires des pieds, mais aussi meilleurs contact au sol et déroulement du pied à la marche.

### **3ème jour** - Niveaux énergétiques (phases 5 et 6)

Comment aborder, par l'écoute et l'accompagnement, des mémoires traumatiques inscrites dans les pieds/chevilles (ex: entorse, fracture, coups, tensions chroniques...) ou reconnaître quand l'énergie ne circule pas jusque dans le(s) pied(s).

Comment contacter l'enracinement énergétique sous les pieds: travail aurique.

Ce travail vous donnera des outils complémentaires à votre pratique, il changera votre façon de contacter les pieds et de vous connecter à votre client.

L'effet d'un tel travail sera perceptible dans tout le corps.

Note: terme "Ortho-Bionomy®" ne peut être utilisé (cartes, dépliants, plaques, site ou réseaux sociaux...) en usage professionnel que par des praticiens ayant validé leur 2ème cycle de formation en Ortho-Bionomy®.