



Le viscéral

Public : 1^{er} cycle ayant suivi un stage Phase 6 et aux personnes ayant une pratique professionnelle dans le domaine de l'énergie.

Objet : Aborder les principes de l'approche énergétique des viscères ou organes..

Au cours de ce séminaire, nous abordons les principes de l'approche énergétique des viscères ou organes.

Le but du travail sera, dans un premier temps, de nous amener à prendre conscience des viscères (organes internes tels que foie, estomac, intestin, etc...) et d'établir un véritable contact avec eux afin de rencontrer cette vie intérieure pour ainsi les faciliter dans leur expression.

*Nous explorons également **le son** comme moyen de communication avec ce monde intérieur.*

Nous apprenons :

- à **focaliser notre contact énergétique** sur la rencontre à différents niveaux du corps,
- à **établir un contact sécurisant** en tenant compte des implications émotionnelles retenues dans les couches profondes du corps. Les organes, du fait de leur position protégée, recèlent souvent des **énergies liées à nos peurs profondes.**
- à contacter les différents organes et à en **reconnaître les différentes ambiances,**
- à approcher les **chocs et traumatismes**
- quelques techniques spécifiques pour **stimuler le réflexe énergétique d'autorégulation** des organes.

Ces techniques sont fondées sur les principes de base de l'Ortho-Bionomy®. Certaines en sont une extension subtile et nous permettent un contact véritable et profond avec les viscères sans jamais les envahir avec une approche en force.

« Toute véritable équilibration du corps touche la sphère émotionnelle »