



La Phase 6

Public : 1^{er} cycle ayant suivi un stage Phase 5

Objet : Découverte du langage énergétique de l'aura

Au cours de la Phase 5, nous avons découvert que le corps utilise un langage énergétique pour s'exprimer.

Ce séminaire propose de continuer la recherche des moyens d'expression, en explorant le champ d'énergie qui émane du corps : l'aura.

Nous utilisons constamment notre aura pour communiquer avec notre environnement.

Ces journées permettent une prise de conscience de cette faculté et des vastes possibilités d'échange qu'offre l'aura dans une relation d'aide et de soutien.

Nous affinons nos sensations afin de reconnaître les tensions de l'aura liées aux déséquilibres physique. Nous apprenons à drainer ces tensions.

Enfin nous abordons "le dialogue aurique", véritable rencontre, fondée sur l'écoute des sensations éveillées par le contact avec différentes zones de l'aura.