



Formations/Contenus pédagogiques/Additionnels

Ortho-Bionomy® & Dialogue Intérieur

Les relations conscientes

Public : ouvert à tous

Annick et Ségolène RAOULT, enseignantes et praticiennes en Ortho-Bionomy® formées au DIALOGUE INTERIEUR vous proposent un séminaire qui conduit à **reconnaître** les liens énergétiques entretenus avec nos trois compagnons de route :

- nous même,
- notre entourage,
- l'énergie universelle.

LA RECHERCHE : A partir de l'approche selon les principes de l'Ortho-Bionomy® et la technique du Dialogue Intérieur, Annick a établi la relation entre l'intervention de ces différentes énergies de la psyché et certains blocages de la structure physique.

QU'EST-CE-QUE LE DIALOGUE INTERIEUR ?

Le Dialogue Intérieur est une méthode à la fois douce, profonde et implicante, créée par les docteurs en psychologie Hal et Sidra STONE et soutenue principalement au niveau théorique par les travaux de JUNG. Elle facilite la communication verbale et énergétique avec les différentes parties ou voix de notre personnalité.

Dès notre naissance, pour **PROTEGER l'enfant vulnérable** que nous étions, nous mettons en place des énergies protectrices comme le gentil, le perfectionniste, le critique intérieur, l'activiste, le séducteur. Ainsi, progressivement, ces personnalités énergétiques **masquent notre véritable identité et guident nos comportements**. A l'inverse, nous renions des énergies perçues comme indésirables par notre environnement et nous les oublions : l'enfant source, joueur, créatif, sensible, coléreux, l'égoïste, le guerrier...

OBJECTIFS DU SEMINAIRE : « LES RELATIONS CONSCIENTES »

Annick et Ségolène vous proposent pendant ce séminaire de prendre conscience de ces différentes énergies qui animent notre personnalité, de découvrir celles qui occupent le devant de la scène dans nos relations. En étant entendues, elles ne cherchent plus à saboter notre vie pour attirer notre attention. Elles nous montrent leur valeur.

Les objectifs :

- **Nous amener à mieux comprendre et expérimenter les différentes parties de nous-mêmes.**
- **Reconnaître nos dualités apparentes nous conduisant vers notre unité originelle.**
- **Découvrir derrière le visage de l'autre un autre nous-même.**
- **Utiliser nos états de crise comme un enseignement nous permettant de développer l'éveil et la liberté..**