



L'Ortho-Bionomy® et les chevaux

Public : étudiants en Ortho-Bionomy® de niveau 1^{er} cycle minimum. Aucune connaissance préalable des chevaux n'est requise

Objet : traitement des chevaux

Comme chez les humains, les chevaux peuvent accumuler du stress, de la fatigue qui, associés aux mémoires de chocs physiques ou émotionnels engrammés dans leurs cellules, peuvent provoquer des stases d'énergie dans leur organisme. Ces stases sont à l'origine des tensions musculaires, de douleurs viscérales inexplicables et du déséquilibre des grandes fonctions.

Elles influent aussi sur le comportement, provoquant un mal être, une difficulté d'adaptation à l'environnement. Lorsque le corps n'arrive plus à réguler ses déséquilibres, il se manifeste en déclenchant une maladie.

Les mêmes principes sont utilisés en Ortho-Bionomy® humaine et animale :

- 1 ALLER DANS LE SENS que le corps a choisi pour exprimer son déséquilibre,
- 2 L'ACCOMPAGNER AU-DELÀ pour déclencher le réflexe auto correcteur,
- 3 ÉVITER DE FORCER, ÉVITER DE RÉSISTER, mais s'adapter (non vouloir),
- 4 TRAVAILLER INSTINCTIVEMENT sans perdre ses racines.

L'Ortho-Bionomy® est une méthode de travail avec le corps, c'est avec lui que le dialogue s'installe.

La compréhension se situe justement au niveau du corps et n'est pas verbalisable, sauf pour certains d'entre nous qui ont une perception plus affinée. L'approche verbale qui mène à la prise de conscience est remplacée par l'approche plus directe du dialogue énergétique.

À travers les principes de l'Ortho-Bionomy®, et au-delà des techniques, nous allons travailler la perception des points suivants :

- L'APPROCHE du cheval : écoute du refus ou de l'acceptation du contact
- LA RENCONTRE : savoir trouver un terrain de compréhension
- LE DIALOGUE : s'adapter
- LA FIN DE L'ÉCHANGE : compréhension du bon moment.

Au travers des différents stages, vous aborderez :

- Les règles de sécurité avec les chevaux
- L'abord des chevaux et les déséquilibres observés
- L'attitude et la position du praticien
- Le squelette, les muscles, les tendons du cheval et leur traitement
- Le travail viscéral
- Le travail crânien



Ces formations se pratiquent par période de 2 à 3 jours avec des chevaux dans un centre équestre. Habituellement, le travail se fait en binôme (deux étudiants pour un cheval).