



## Le crânien

Public : 1<sup>er</sup> cycle ayant suivi un stage Phase 6

Objet : Découverte des spécificités énergétiques de la sphère crânienne et conséquences.

**Le premier but de l'Ortho-Bionomy® est d'amener la structure physique à s'auto-corriger en explorant plusieurs plans de conscience dans lesquels se trouve l'origine des problèmes.**

*Il existe au niveau des os du crâne des déficits de mobilité qui peuvent déclencher divers symptômes reliés à la sphère sensitive : troubles de la vision, bourdonnements d'oreilles, vertiges, etc...*

*Le plus souvent, ces déséquilibres restent asymptomatiques sur un plan physique. Par contre sur un plan plus subtil, nous constatons que **tout problème sur le crâne va se trouver en résonance avec le corps tout entier.***

**Grâce à la méthode du fondateur Arthur Lincoln PAULS, nous pouvons acquérir une discipline simple, particulière au contact crânien.**

*Nous appliquons les principes d'approche de l'Ortho-Bionomy® sur les os du crâne pour reconnaître leur **ambiance spécifique** et leurs différents **mouvements énergétiques**.*

*Durant ce séminaire, nous affinerons toutes les techniques d'approche physiques et énergétiques adaptées au crâne :*

- apprentissage de certaines techniques crânio-sacrées
- ressenti du mouvement respiratoire primaire et des rythmes crâniens
- contact avec la respiration intra-crânienne, ses différents temps
- compréhension de membranes réciproques
- travail sur le diaphragme crânien et la dure-mère
- implication du sphénoïde et de l'occiput dans les scolioses
- équilibre global du corps à partir des spirales crâniennes,
- etc...