



## Chapman

Public : 1<sup>er</sup> cycle et toute personne ayant une pratique corporelle

Objet : Découverte des centres réflexes de Frank Chapman.

*Les centres réflexes de Frank Chapman font appel à l'un des mécanismes d'autorégulation du corps : le réflexe neuro-lymphatique.*

*Ces centres ont une valeur de test et de simulation du système lymphatique avec la fonction viscérale, endocrinienne ou la structurelle correspondante.*

*Utilisés au cours d'une séance d'Ortho-Bionomy, ils permettent une approche et une compréhension très enrichissantes. C'est aussi une approche progressive vers le contact viscéral.*

*"Les deux méthodes s'harmonisent très bien autant dans leurs principes que dans leurs actions réflexes sur le corps" Arthur Lincoln Pauls.*

*Nous aborderons les centres réflexes de Chapman par regroupement fonctionnel en y associant les techniques de l'Ortho-Bionomy.*