



EQUI ZEN propose

Journées d'initiation à l'Ortho-Bionomy®

Découvrir comment le corps peut s'autoréguler...

Avec Stéphanie LORENTZ

Samedi 3 mars 2018

Samedi 25 août 2018

De 9h30 à 18h00 - Route de Buthiers à BONNAY

Tarif : 75 € (collations et boissons incluses)

Ouvert à tous !

L'un des principes fondamentaux de l'Ortho-Bionomy® est d'accompagner le corps dans ses mouvements instinctifs de régulation en amplifiant tout simplement les déséquilibres qu'il manifeste.

Après avoir appris à toucher l'autre avec le contact « juste » grâce à des exercices préliminaires nous aborderons des techniques applicables immédiatement sur des zones de tension fréquentes (cou, dos, bassin...).

Un atelier pratique et convivial pour acquérir les premiers outils de l'Ortho-Bionomy® !



Bulletin d'inscription à une journée d'initiation

À renvoyer par courrier au plus tard 10 jours avant la date de stage à :

Stéphanie LORENTZ - route de Buthiers – 25870 BONNAY ou courriel : ortho-bonnay@orange.fr

accompagné d'un règlement d'acompte de 20 € qui sera encaissé respectivement le 23 fév. et la 16 août 2018.

Renseignements au 06.63.93.73.88 – Règlement du solde le jour du stage en espèces ou par chèque.

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Tél : _____ Courriel : _____ @ _____

Date choisie : **le 3 mars 2018**

le 25 août 2018

Formule : **stagiaire (75 €)**

Auditeur libre / cobaye (40 €)

Seuls les désistements intervenant avant l'encaissement de l'acompte donneront lieu à son remboursement.

Repas tiré du sac ou dans les restaurants des environs.