



EQUI ZEN propose

Journées d'initiation à l'Ortho-Bionomy®

Découvrir comment le corps peut s'autoréguler...

Avec Stéphanie LORENTZ

Samedi 9 septembre 2017

Samedi 11 novembre 2017

Samedi 17 février 2018

De 9h30 à 18h00 - Route de Buthiers à BONNAY

Tarif : 75 € (collations et boissons incluses)

Ouvert à tous !

L'un des principes fondamentaux de l'Ortho-Bionomy® est d'accompagner le corps dans ses mouvements instinctifs de régulation en amplifiant tout simplement les déséquilibres qu'il manifeste.

Après avoir appris à toucher l'autre avec le contact « juste » grâce à des exercices préliminaires nous aborderons des techniques applicables immédiatement sur des zones de tension fréquentes (cou, dos, bassin...).

Un atelier pratique et convivial pour acquérir les premiers outils de l'Ortho-Bionomy® !



Bulletin d'inscription à une journée d'initiation

À renvoyer par courrier à : Stéphanie LORENTZ - route de Buthiers – 25870 BONNAY ou courriel : ortho-bonnay@orange.fr

Renseignements au 06.63.93.73.88 – Règlement le jour du stage en espèces ou par chèque

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Tél : _____ Courriel : _____ @ _____

Date choisie : **le 9 septembre 2017** **le 11 novembre 2017** **le 17 février 2018**

En cas de désistement, merci de prévenir 72 h à l'avance - Repas tiré du sac ou dans les environs