



JOURNEE DECOUVERTE

Découvrir comment le corps peut s'autoréguler.... avec

Catherine Grimal
praticienne-enseignante en Ortho-Bionomy®

Samedi 2 juin 2018
De 9h30 à 17h00
Toulouse

Tarif 80€
Ouvert à tous

Le principe de base de l'Ortho-Bionomy® est d'accompagner le corps dans ses mouvements instinctifs de régulation plutôt que de lui imposer une technique directive.

Durant cette journée nous pourrons :

- apprendre à toucher l'autre en appréhendant un contact « juste » grâce à des exercices préliminaires
- aborder certaines techniques centrées sur des zones de tensions fréquentes (le dos, le cou, etc...), afin de stimuler notre capacité de relâchement et permettre au corps de retrouver son équilibre.

Renseignements & inscriptions
Mireille Bouteiller
Praticienne en Ortho-Bionomy®
+33(0)6 01 49 10 65